

Calendrier 2023-2024

Association : **SLM**

Type de cours / évènement : Fitness (mercredi 18h30-19h45)

Cardio training (jeudi 19h15h-20h15)

Vacances scolaires

Zone B



SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER			FÉVRIER		
1	V		1	D		1	M		1	V		1	L		1	J	Cardio
2	S		2	L		2	J		2	S		2	M		2	V	
3	D		3	M		3	V		3	D		3	M		3	S	
4	L		4	M	Fitness	4	S		4	L		4	J		4	D	
5	M		5	J	Cardio	5	D		5	M		5	V		5	L	
6	M		6	V		6	L		6	M	Fitness	6	S		6	M	
7	J		7	S		7	M		7	J	Cardio	7	D		7	M	Fitness
8	V		8	D		8	M	Fitness	8	V		8	L		8	J	Cardio
9	S		9	L		9	J	Cardio	9	S		9	M		9	V	
10	D		10	M		10	V		10	D		10	M	Fitness	10	S	
11	L		11	M	Fitness	11	S		11	L		11	J	Cardio	11	D	
12	M		12	J	Cardio	12	D		12	M		12	V		12	L	
13	M	Fitness	13	V		13	L		13	M	Fitness	13	S		13	M	
14	J	Cardio	14	S		14	M		14	J	Cardio	14	D		14	M	Fitness
15	V		15	D		15	M	Fitness	15	V		15	L		15	J	Cardio
16	S		16	L		16	J	Cardio	16	S		16	M		16	V	
17	D		17	M		17	V		17	D		17	M	Fitness	17	S	
18	L		18	M	Fitness	18	S		18	L		18	J	Cardio	18	D	
19	M		19	J	Cardio	19	D		19	M		19	V		19	L	
20	M	Fitness	20	V		20	L		20	M	Fitness	20	S		20	M	
21	J	Cardio	21	S		21	M		21	J	Cardio	21	D		21	M	Fitness
22	V		22	D		22	M	Fitness	22	V		22	L		22	J	Cardio
23	S		23	L		23	J	Cardio	23	S		23	M		23	V	
24	D		24	M		24	V		24	D		24	M	Fitness	24	S	
25	L		25	M		25	S		25	L		25	J	Cardio	25	D	
26	M		26	J		26	D		26	M		26	V		26	L	
27	M	Fitness	27	V		27	L		27	M		27	S		27	M	
28	J	Cardio	28	S		28	M		28	J		28	D		28	M	
29	V		29	D		29	M	Fitness	29	V		29	L		29	J	
30	S		30	L		30	J	Cardio	30	S		30	M				
			31	M					31	D		31	M	Fitness			

Calendrier 2023-2024

Association : **SLM**

Type de cours / évènement : Fitness (mercredi 18h30-19h45)

Cardio training (jeudi 19h15h-20h15)

Vacances scolaires

Zone B



MARS			AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET		
1	V		1	L		1	M		1	S		1	L	
2	S		2	M		2	J		2	D		2	M	
3	D		3	M	Fitness	3	V		3	L		3	M	
4	L		4	J	Cardio	4	S		4	M		4	J	
5	M		5	V		5	D		5	M	Fitness	5	V	
6	M		6	S		6	L		6	J	Cardio	6	S	
7	J		7	D		7	M		7	V		7	D	
8	V		8	L		8	M		8	S		8	L	
9	S		9	M		9	J		9	D		9	M	
10	D		10	M	Fitness	10	V		10	L		10	M	
11	L		11	J	Cardio	11	S		11	M		11	J	
12	M		12	V		12	D		12	M		12	V	
13	M	Fitness	13	S		13	L		13	J		13	S	
14	J	Cardio	14	D		14	M		14	V		14	D	
15	V		15	L		15	M	Fitness	15	S		15	L	
16	S		16	M		16	J	Cardio	16	D		16	M	
17	D		17	M	Fitness	17	V		17	L		17	M	
18	L		18	J	Cardio	18	S		18	M		18	J	
19	M		19	V		19	D		19	M		19	V	
20	M	Fitness	20	S		20	L		20	J		20	S	
21	J	Cardio	21	D		21	M		21	V		21	D	
22	V		22	L		22	M	Fitness	22	S		22	L	
23	S		23	M		23	J	Cardio	23	D		23	M	
24	D		24	M		24	V		24	L		24	M	
25	L		25	J		25	S		25	M		25	J	
26	M		26	V		26	D		26	M		26	V	
27	M	Fitness	27	S		27	L		27	J		27	S	
28	J	Cardio	28	D		28	M		28	V		28	D	
29	V		29	L		29	M	Fitness	29	S		29	L	
30	S		30	M		30	J	Cardio	30	D		30	M	
31	D					31	V					31	M	